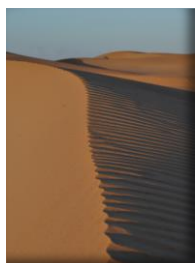


Une invitation à revenir à l'essentiel lors d'un voyage dans le désert !

Au cœur de « soi-m'aime »

Les paysages dépouillés, la douce nonchalance des déplacements, la simplicité retrouvée d'un quotidien *extra-ordinaire*, nous aidera à communiquer avec notre être le plus profond.

Seul ou en groupe, nous prendrons le temps de l'intériorité et de faire le point de notre relation de soi à soi.



Les interactions avec le groupe et leurs effets miroirs nous soutiendront dans ce retour à notre essentiel (*essence-ciel*), à l'amour de soi, des autres et de la Vie.

Nous goûterons, petit à petit, à la joie intérieure d'apprécier de mille et une façons les cadeaux du quotidien.

Le thème introspectif de cette parenthèse hors du présent de tous les jours nous permettra de profiter de chaque moment, d'extérioriser et manifester nos talents lors de soirées autour du feu en racontant, dansant, chantant ou toute autre manière d'être pleinement dans la vie.

Notre envie : vous accompagner lors de ce travail de conscience à soi, dans le respect de votre rythme et sur une alternance de profondeur et de légèreté.

Notre plaisir : partager avec vous cette aventure.

Animateur :

Christian Junod, coach formé à la Communication Non Violente, aux constellations systémiques et familiales. Il se définit lui-même comme un spécialiste de la relation à soi, aux autres et à l'argent. Il est l'auteur du livre « *Ce que l'argent dit de vous* » paru chez Eyrolles. www.cjunodconseil.com



Organisatrice :

Karine Rapp, fabricante de réussites, coach PNL et thérapeute en bols chantants. Attirée par le désert depuis toute petite, elle est tombée sous le charme du sud marocain et y accompagne régulièrement des groupes. Passionnée, curieuse et positive, elle aime les voyages, les gens, découvrir, apprendre et comprendre. www.123jecomprends.ch

Dates Du 6 au 13 octobre 2016

Jour 1 Désert du Sahara (grand sud marocain)
Décollage de Genève de bonne heure le matin (aux environs de 6h30)
Atterrissage à Marrakech vers 8h30 heure locale soit après 3 heures de vol
ou rendez-vous directement à l'aéroport de Marrakech à 9h30 le premier jour.

Nous prendrons directement la route en mini-bus pour environ 470 km, direction Ouarzazate, en passant à travers le Haut Atlas par le col de Tichka (tizi n'Tichka) à 2260 m ce qui veut dire le col des pâturages. La dernière grande ville que nous traverserons sera Zagora pour enfin arriver à M'Hamid el Gizlane, notre point de départ pour le désert.

Arrêts petit déjeuner, thé de menthe, dîner, re thé , une longue et belle journée de voyage en bus dans des paysages magnifiques.

Arrivée dans la soirée à notre premier campement dans la palmeraie de M'Hamid.

Jours 2 à 5 Désert avec comme but la grande dune de Zahar (erg Zahar), la dune qui chante, soit en tout 5 nuits sous les étoiles et dans le sable (y compris la première nuit).

Jour 6 Le matin balade dans M'Hamid puis départ pour Ouarzazate. Nous passerons la nuit, dans une charmante pension familiale, à Aït Ben Haddou.

Jour 7 Le matin visite de la ksar (village fortifié) de Aït Ben Haddou, qui est inscrit au patrimoine de l'UNESCO depuis 1987, puis route jusqu'à Marrakech où l'on arrivera en fin d'après-midi. Nous dormirons dans une résidence avec piscine dans laquelle Brahim aura loué des appartements.

Jour 8 Retour soit le matin tôt soit en fin l'après-midi selon les horaires de la compagnie choisie.



Tarif

CHF 1'150 par personne (sans le vol)

Payable comme suit : CHF 500 à l'inscription

Le solde six semaines avant le départ.

Ce tarif comprend tout depuis votre atterrissage jusqu'au retour à l'aéroport.

Exception faite : les vols aller et retour, le dernier souper à Marrakech car la soirée sera libre ainsi que les repas de la journée du vol retour.

Il restera à prévoir :

- CHF 10 pour acheter un chèche (foulard pour mettre autour de la tête) indispensable en cas de tempête de sable
- le pourboire pour l'équipe sur place, soit CHF 100 par participant
- la bonne-main pour les chauffeurs soit environ CHF 20 par participant en fonction du nombre de personnes
- quelques Dirhams pour ramener de la cannelle, des cacahuètes, de l'huile d'argan, des babouches, ...



Pour d'autres informations : [www.123jecomprends.ch/?Voyages dans le désert](http://www.123jecomprends.ch/?Voyages%20dans%20le%20d%C3%A9sert)