

# Donnez un nouveau souffle à votre couple



**Le couple est la relation qui nous apporte les défis les plus complexes. Il peut être autant source de joies que de souffrances et il est un magnifique terrain d'apprentissage et d'évolution intérieure.**

- Vous aspirez à plus de fluidité dans vos échanges et prises de décision
- Vous en avez assez de vivre des tensions et des incompréhensions
- Vous aspirez à trouver de nouvelles manières pour goûter à la joie d'être ensemble
- Vous ne savez plus comment trouver votre juste place dans votre couple
- Vous souhaitez prendre un temps privilégié, ensemble, pour donner un nouvel élan à votre couple
- Vous en avez assez des vieilles histoires qui ressortent encore aujourd'hui

Si l'un ou l'autre de ces points vous parle, vous êtes au bon endroit pour prendre un moment cadeau pour donner un nouveau souffle à votre couple.

## **Ce que nous vous proposons**

- Un moment privilégié pour aborder les bonnes questions
- Des échanges et partages authentiques à deux, en petits et grands groupes
- Des moyens concrets pour améliorer la communication au sein de votre couple
- Différentes approches pour mieux vous connaître et mieux comprendre votre partenaire de vie

**Durant le stage, chacun est invité à expérimenter et à avancer dans le respect de son juste rythme.**

## Infos pratiques

**Dates** : du 16 au 18 août 2019

**Lieu** : Clos des Capucins à Yenne, Savoie

**Nombre de participants** : 16 participants (8 couples)

**Prix du stage** : EUR 347.- par personne

Offre promotionnelle jusqu'au 15 avril : EUR 297.-

**Prix de l'hébergement** : EUR 198.- TTC par personne, en pension complète et pauses incluses du vendredi 08h30 à dimanche 17h30

**Animation** : Christian et Anne-Chantal Junod, en couple depuis 42 ans, parents de 3 enfants et grands-parents de 2 petites-filles



Le Clos des Capucins



**Anne-Chantal**

Titulaire d'un master en enseignement spécialisé, elle s'est longuement formée à la CNV (Communication Non Violente) ainsi qu'aux constellations systémiques et familiales qu'elle anime régulièrement. Médiatrice, conférencière, formatrice et coach de vie, son leitmotiv est d'accompagner les personnes pour qu'elles puissent exprimer leur plein potentiel et s'épanouir dans leur quotidien.

*« Je considère le couple comme une magnifique opportunité d'évolution. »*



**Christian**

Économiste, il est indépendant depuis 2010. Il s'est longuement formé à la CNV (Communication Non Violente) ainsi qu'aux constellations systémiques et familiales qu'il anime régulièrement. Coach certifié, il est expert de la relation à l'argent et auteur et co-auteur de 3 livres.

*« Le thème du couple m'a toujours fasciné tant ce qui se joue entre 2 êtres humains est complexe et potentiel de tant d'apprentissages sur soi. »*

**INSCRIPTION A L'ATELIER**  
**DONNER UN NOUVEAU SOUFFLE A VOTRE COUPLE**  
**DU 16 AU 18 AOÛT 2019**  
**A YENNE**

**Partenaire 1**

**Partenaire 2**

Nom :	.....	.....
Prénom :	.....	.....
Adresse :	.....	.....
	.....	.....
Courriel :	.....	.....
	.....	.....
Signature :	.....	.....

Nous vous demandons un acompte de 20 % sur le prix du stage pour confirmer votre inscription. Le solde du stage est à payer avant le 30 juin 2019.

Pour le logement, les informations vous seront transmises le moment voulu.

Pour une annulation avant le 30 juin, votre acompte vous sera remboursé après déduction de EUR 50.- pour frais administratifs. Pour une annulation après le 30 juin 2019, vous pouvez transmettre votre inscription à un autre couple, aucun montant ne vous sera remboursé.

Nous vous remercions de compléter ce document et l'envoyer par courriel à [acjunod@bluewin.ch](mailto:acjunod@bluewin.ch).

Dès que votre inscription sera enregistrée, nous vous informerons des modalités de paiement (pas de chèque).